

Mittelschule St. Leonhard



Mittelschule St. Leonhard • Schweinauer Straße 20 • 90439 Nürnberg

Sekretariat
0911 65 89 219
0911 65 78 741
info@ms-st-leonhard.de

Bildungs- und Erziehungsziel Gesundheitsförderung:

10-Punkte-Programm zur Aufklärung über

Depressionen und Angststörungen an Schulen

Sehr geehrte Eltern,

im Rahmen des „10-Punkte-Programms zur Aufklärung über Depressionen und Angststörungen an Schulen“ stellen wir Ihnen im Auftrag des Staatsministeriums für Unterricht und Kultus eine **Liste der regionalen, inner- und außerschulischen Beratungseinrichtungen** zu diesem Thema zur Verfügung.

Depression hat viele Gesichter. Sie beeinflusst das Denken, Empfinden und Handeln und kann neben seelischem Leiden auch zu körperlichen Beeinträchtigungen führen. Depressionen gelten als eine der häufigsten psychischen Erkrankungen und betreffen nahezu alle Altersgruppen (zitiert von der Homepage des KM). Dennoch werden Depressionen und/ oder Angststörungen bei Kindern und Jugendlichen im Alltag häufig übersehen, da Erscheinungsbild und Ursachen sehr unterschiedlich und vielschichtig sein können.

Deshalb ist es wichtig, auf das Thema aufmerksam zu machen und sich frühzeitig Unterstützung und Beratung bei genannten Stellen zu holen.

Im schulischen Rahmen sind die ersten Ansprechpartner die für Sie **zuständige Schulpsychologin Frau Merker und die Beratungslehrkraft Frau Zileli-Sahin**. Informationen dazu erhalten Sie über die Homepage der Schule (www.ms-leo.de) und des Staatlichen Schulamts (www.schulamt.info) und über Ihre Schule.

Weiterführender Link zur Seite des Kultusministeriums:

<https://www.km.bayern.de/ministerium/meldung/6530/schulen-in-bayern-leisten-wichtigen-beitrag-zur-aufklaerung-ueber-depressionen.html>

gez. Matthias Birmann, R